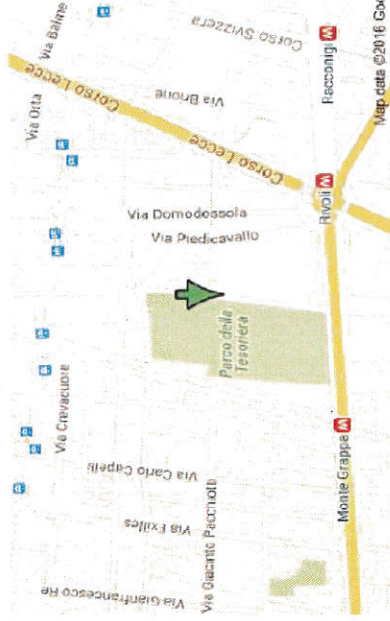


## SEDI DEGLI INCONTRI

Promosso da  in partenariato con 

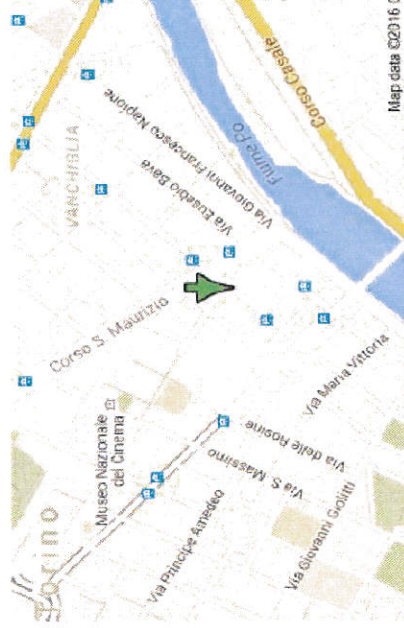
**Cicsene:** Via Borgoesia 30, 10145 Torino  
Tel. 011.74.12.435



### Raggiungibile:

- da Porta Nuova e Porta Susa con metropolitana, in direzione Fermi. Scendere a fermata Rivoli

**Idea Lavoro:** Via Vanchiglia 6, 10124 Torino  
Tel. 011.669.97.70

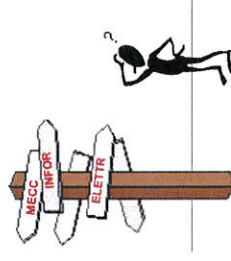


### Raggiungibile

- da Porta Nuova con bus 55, 61, ST2
- da Porta Susa con tram 13, bus 56

## RITROVARE LA STRADA

Percorso gratuito per accrescere la propria occupabilità



Cercare attivamente, trovare e mantenere un lavoro: le competenze chiave

Il percorso si inserisce nell'ambito del progetto "Ritrovare la strada di casa" promosso da Cicsene in partenariato con Idea Lavoro e sostenuto con i Fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese.

Progetto sostenuto con i fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese

## IL PERCORSO

Una proposta gratuita per chi sta vivendo un momento di difficoltà lavorativa e cerca un modo per ripartire

**Durata complessiva:** 50 ore circa, di cui

- **Incontri di gruppo:** 30 ore circa (10 incontri)

esercitazioni, discussioni, riflessioni e confronti sul tema della ricerca del lavoro

- **Incontri individuali:** 20 ore circa colloqui con consulenti senior di orientamento per approfondire il lavoro svolto negli incontri di gruppo e costruire un progetto professionale specifico per le proprie caratteristiche e capacità

*Vuoi riprogettarti in campo lavorativo?*

*Hai maturato esperienze, ma non sai come spenderle?*

## CHE COSA TI OFFRIAMO?

- un aiuto per capire meglio quali sono i tuoi punti forti, su cui investire, e quali i tuoi punti deboli, da migliorare per la ricerca del lavoro
- orientamento, informazioni, sostegno, ascolto
- un aiuto per scoprire nuove prospettive, punti di vista
- orientamento alle opportunità di formazione e lavoro
- incontri collettivi e visite sul territorio per rafforzare la rete sociale entro cui muoverti
- accompagnamento e consulenza individualizzata

## I TEMI DEGLI INCONTRI

- Orientamento e rafforzamento della motivazione
- Esercitazioni per conoscere e migliorare le proprie "abilità trasversali": comunicare, affrontare e risolvere problemi, attivarsi, autovalutarsi, saper "esplorare"
- Sviluppo di competenze sociali in ambito lavorativo e di reti informali di scambio referenze

*Desideri valorizzare le tue capacità e competenze?*

- Visite sul territorio, approfondimenti
- Ricostruzione delle esperienze e competenze formative e professionali
- Valorizzazione delle capacità personali per l'autopromozione nel mercato del lavoro.

*Hai le idee confuse e vorresti una mano a chiarirle?*